



Invitasjon til introkurs U7 – 10

Sted: Leangen ishall
Dato: Lørdag 03.10.2015
Tid: 08.30 – 15.30

Målgruppe: Alle som skal trene lag fra U7 til U10
Alle som er ferske som trenere i ishockey

Introkurs U7 – 10 er et kurs rettet spesifikt mot begynneropplæringen i ishockey hvor kampene spilles på tvers av banen. Kurset danner grunnlag for trener 1 (som retter seg mer mot lag i klassene U11 og oppover) og er beregnet som startkurs for trenere i ishockey. Det er obligatorisk for alle trenere (unntatt dersom du har min. 4 års spillererfaring på «høyt nivå»)

Kurset inneholder emnene/modulene

- Trener og lederrollen
- Tekniske ferdigheter
- Organisering på isen
- Treningsplanlegging

Kurset vil inneholde både teori og praktiske øvelser på isen. Deltakerne må ha med skøyter, hjelm, hansker og kølle.

Alle deltakerne vil få tilgang til kursmateriell og en øvelsesbank via nettsiden dnsh.no.

Påmelding må skje samlet via klubbens kontaktperson til arrangør.

