



## Invitasjon til Sonesamlinger og Kretslagstreninger

### For gutter U15 – 2018/2019

**Sør-Trøndelag Ishockeykrets inviterer herved alle lisensierte gutte-spillere i kretsen født i 2004 til å delta på sonesamlinger og kretslagstreninger for sesongen 2018/2019.**

29.-31.Mars 2019 arrangeres sesongens Kretslagsturnering for Gutter U15. Sted vil bli bestemt i Oktober. STIHK har tradisjon for å delta, og kan vise til hhv 1.plass, 4. plass og 2. plass de siste 3 årene. STIHK er påmeldt til Kretslagsturneringen 2019, og inviterer herved spillere til å delta.

Veien frem til kretslagsturneringen vil bestå av en periode med treninger hvor alle lisensierte gutte-spillere født 2004 er velkommen til å delta (**Sonesamlinger**). Nærmere turnerings start så vil man gjøre et uttak, og da spisse treningsgruppene til å bestå av de spillerne som vil få tilbud om å delta på selve kretslagsturneringen (**Spisset del**). Uttaket gjøres av Hovedtrener for kretslaget, Kenneth Madsø.

#### Pris

**Sonesamlinger;** Ingen egenandel pr spiller.

**Spisset del;** Egenandel på 1000,- pr spiller. Dekker utgifter relatert til turnerings deltakelse og forberedelser

*Spillerne må selv gå i dialog med sin klubb for å avklare om egenandel skal dekkes fullt ut av spiller, eller om klubb er med å dekke hele eller deler av denne egenandelen.*

#### Gjennomføringsplan – Overordnet

- Det vil bli både on-ice og off-ice treninger.
- Det vil bli avholdt teori timer.
- Påmeldte spillere har meldeplikt ved forfall til trening eller teori.
- Det vil bli gjort et uttak av spillere inn mot turneringen.
- Spillere må selv stille forberedt, inklusive med fungerende utstyr og slipte skøyter til treningene. STIHK vil stille med treningstrøyer og kamptrøyer.
- Dag og tidspunkt for treningen vil variere. Oppstart tidspunkt er ikke fastsatt p.t.

#### Påmelding;

For å melde seg på Sonesamlinger og kretslagstreninger, fyll ut skjema på følgende link;

<https://goo.gl/forms/EfZExkXPVRILeUmn2>

Evt spm kan sendes på mail til [stihk@online.no](mailto:stihk@online.no) .

**Første samling er på Leangen Torsdag 13.09.2018:**

**Møte 18:00-19:00. Barmark i styrkerom 19:00-20:00.**

PS! Jenter har eget kretslag, og vil bli invitert i egen prosess.