



# Hockey er for alle – også jenter

Har du en jente som har lyst til å lære å gå på skøyter? Prøve Hockey? Jentesatsning er ett viktig element i hockeymiljøet, og vi vil gi alle jenter mulighet til å prøve nettopp det.



## 10. oktober sparker vi i gang skøyte og hockeyskole kun for jenter!

Jentehockeyskolen har som mål å introdusere jentene for en morsom idrett med mye glede og mestingsfølelse. Vi skal ha det morsomt på isen samtidig som vi blir gode til å gå på skøyter!

Dette er ett gratistilbud 10 lørdager før jul og gjelder for jenter mellom 4-12 år i Trondheim og omegn.

På grunn av Covid-19 må man melde seg på for hele sesongen, eller før hver lørdag man ønsker å delta.

# Vi kan, vi vil og vi får det til!

## Nødvendig utstyr; skøyter, hjelm og albueskyttere.

Man blir varm på isen, så man trenger ikke vinterklær.

**Tidspunkt; lørdager kl 10:30-11:45 i Ungdomshallen i Leangen Ishall**

### NIHF Region Midt - Kvinnekomite

Administrativ ansvarlig: Lene Glasø Tlf 900 57 531

Sportslig ansvarlig: Kåre Nordnes Tlf 958 11 170

Påmelding og spørsmål: [stihk.kvinnekomite@gmail.com](mailto:stihk.kvinnekomite@gmail.com)

