



# **Regeloppdateringer før sesongen 2018 – 2019**

## **Sammendrag**



## Endringer og oppdateringer i spillereglene 2018 – 2022 Innskjerpinger – endrede tolkninger

Regelboken for 2018 – 2022 er oppdatert og oversatt med endringer fra IIHF. Boken er tilgjengelig for neslasting på [hockey.no](http://hockey.no), alternativt kan boken bestilles via NIHF.

De høyest rangerte dommerne dømmer de beste kampene. Ingen hensyn til klubbtilhørighet, levere best mulig tjeneste.

*Norsk ishockey følger gjeldende regelverk fra IIHF så lenge dette vurderes som fornuftig for våre nasjonale serier.*



# Regel 96 – Skøytemål

## *Endring*

Ut av regelen: Aktivt spark, Kicking in motion, Pendelbevegelse

Avgjørende *directed* eller *deflected*

- Directed: Bevist handling – ikke mål
- Deflected: Tilfeldig – mål

No Goal:

[IIHF eksempel 2](#)

[IIHF eksempel 3](#)

Goal

[IIHF Eksempel 1](#)



# REGEL 119 – BOARDING

*Endring - Økt minstestraff*

- i. En boarding skal straffes med liten straff og straff for dårlig oppførsel.



# REGEL 153 SEN TAKLING (LATE HIT)

INKLUDERT I NIHF'S POLICYDOKUMENT FOR SERIER OPP TIL OG MED U15

## *Ny regel*

### DEFINISJON:

En sen takling er en kroppstakling mot en motstander som er i en **sårbar** posisjon fordi han ikke lengre har **kontroll på eller er i besittelse** av pucken. En sen takling kan være mot en motstander som enten er klar over eller uvitende om den forestående taklingen.

- i. En spiller som ikke er i umiddelbar nærhet av en motstander som har kontroll på pucken eller er i besittelse av pucken, men allikevel utfører en sen takling mot denne motstanderen, skal idømmes liten straff.
- ii. En spiller som utfører en sen takling mot en intetanende motstander skal idømmes stor straff og automatisk liten disiplinærstraff.
- iii. En spiller som uaktsomt setter en motstander i fare med en sen takling skal idømmes matchstraff.



### The intent of the **RULE 153 – LATE HIT** is:

1. To **increase the safety** of the skaters
2. Gain more **respect** from the skaters delivering the bodycheck to his opponent
3. Underline the **purpose of the bodycheck** in ice hockey as to separate the opponent from the puck and not intimidate him or punish.

[IIHF eksempel 1](#)

[IIHF eksempel 2](#)

[IIHF eksempel 3](#)

[NHL SC F1](#)



# REGEL 149 – INTERFERENCE

## *Tillegg*

En spiller som ikke har kontroll på pucken, men som er i posisjon til å få kontroll – bli i besittelse av pucken **ikke kan takles på lovlig måte.**



# REGEL 221 – HOLDE PUCKEN PÅ UTSIDEN AV MÅLFELTET/MÅLVAKT

## *Innskjerping*

- ii. Hvis målvakten faller eller skyver pucken inn under kroppen sin i området mellom mållinjen og markeringene i avslagssirkelen skal han idømmes **liten straff, bortsett fra når ikke satt under press av en motstander og derfor ikke er i stand til å spille pucken trygt med spaken.**

Dersom dommer vurderer en situasjon til at målvakt har gode muligheter til å holde pucken i spill – i eget lag, men målvakt velger å blokkere skal dommer vurdere liten straff for å forsinke spillet.





# Endring i definisjoner

## *Endret ordlyd*

*Skade* - er tatt ut av tekst og definisjoner. Målet er å sette hendelsen i fokus for bedømmelsen – ikke skadeomfang.



# REGEL 99 – BRUK AV VIDEOMÅLDOMMER

## *Tillegg*

Følgende situasjoner er gjenstand for vurdering av videomåldommer:

1. At pucken har passert mållinjen.
2. At pucken er i mål før målburet ble flyttet ut av stilling.
3. At pucken er i mål før tiden er utløpt i en periode.
4. At pucken er styrt eller slått i mål med vilje med en hvilken som helst kroppsdel av en angripende utespiller.
5. At pucken går i mål via en dommer.
6. At pucken treffes av en kølle tilhørende en angripende spiller og treffpunktet er over tverrliggeren og pucken deretter går i mål.
7. **At pucken går i mål etter at en angripende spiller har vært i kontakt med målvakten.**

**Endringer gjelder kun for serier der Målkamerateknologi er i bruk**



# REGEL 136 – FORSINKE SPILLET/ BYTTE ETTER ICING

## *Endret praksis*

**Enhver spiller på det forsvarende laget som bevisst gjør en feil i det påfølgende avslaget etter en icing med hensikt i å forsinke spillet, vil gi en advarsel til laget hans. Neste bevisste brudd på avslagsprosedyren etter icing i samme kamp vil medføre lagstraff for å forsinke spillet.**

- Hvis første senter feiler – advarsel
- Ikke bytte av senter ved feil avslag – icing
- Ny feil – liten straff to minutter til feilende lag – lagstraff
  
- 1 advarsel pr lag pr kamp!



# REGEL 88 – BYTTE AV SPILLERE MENS SPILLET ER I GANG

*Økt fokus*

«Lange bytter», der et lag i tillegg til å gjennomføre et feil bytte også oppnår fordel ved spillerbenkens lengde.



# REGEL 160 SLEW-FOOTING

## *Tillegg*

DEFINISJON: En spiller som uaktsomt sparker en motstanders fot eller skøyte bakfra eller som uaktsomt drar en motstander bakover samtidig som han spenner beina under ham.

- i. **En spiller som slår beina under en motstander skal idømmes stor straff og automatisk liten disiplinærstraff.**
- ii. En spiller som uaktsomt setter en motstander i fare med å slå beina under en motstander skal idømmes matchstraff.

*Tidligere var kun matchstraff mulig for denne type hendelse*



# REGEL 167 TRIPPING

## *Tillegg*

- i. En spiller som jager en motstander som har kontroll på pucken og bruker køllen på en slik måte at intensjonen **først er å slå bort pucken eller stjele den og han deretter tripper motstanderen**, skal det fortsatt dømmes utvisning for tripping (men straffeslag skal ikke tildeles).



# REGEL 176 PROSEDYRE FOR STRAFFESLAG/OVERSIKT

## *Endring*

I situasjoner der en spiller blir hindret på en måte som gjør at det tildeles straffeslag, **kan enhver spiller som ikke er straffet bli utpekt av treneren til å ta straffeslaget.**



# Slashing

Spillforstyrrende køllebruk *innskjerpes*.

Vurderingskriterier for dommer:

- Slagets **kraft**
- Slagets **retning**
- Slag mot **høyde**
- Slagets **målsetting**
- Slagets **utfall**

En utvisning for slashing vil av kampens dommer **alltid være en vurdering** der også følgende kriterier må legges til grunn:

- Hvor god kontroll har puckfører
- I hvilken grad påvirkes puckfører

Ut fra kriteriene nevnt over skal dommer ta sin vurdering hvorvidt det er en straffbar slåssing eller ikke.

**Dersom en handling vurderes til slag, og er mot hansker eller armer skal alltid straff for slashing idømmes**

[Slashing 2](#)

[Slashing 4](#)

[Slashing 6](#)

[Slashing 7](#)

[Slashing 8](#)

[Slashing 9](#)

[Slashing NHL](#)

[Slashing 1](#)





# Avslag – Faceoff

[IIHF](#)  
[NHL](#)

## *Innskjerping*

### Utfordringer:

- Spiller står ikke rett med kropp og skøyter
- Spiller lener seg over mot motspiller og dommer
- Køllene plasseres ikke i de hvite feltene
- Senter starter bevegelser for tidlig
- Senter faller ned lavt og vinner pucken sittende på kne

Det er store fordeler ved å vinne avslag, målsettingen er mest mulig like forutsetninger for begge lag.

- Hvis første spiller feiler – advarsel og bytte av spiller
- Andre feil samme lag – liten straff to minutter til feilende lag
- Feil ved avslag kan gjøres fra alle 5 spillere



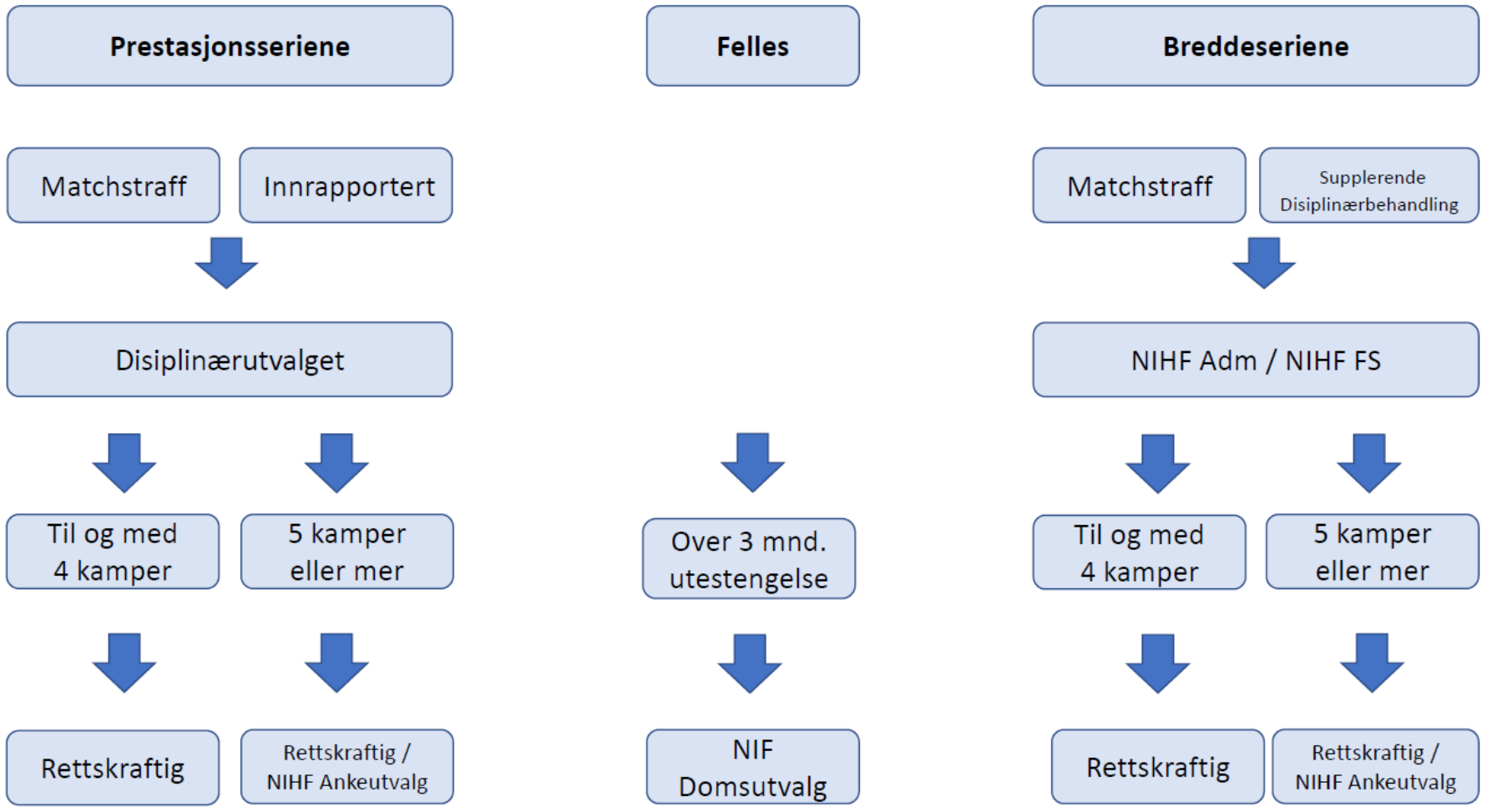
# Diving - Overspille

*Fortsatt fokus*

Ingen endringer  
Ingen eksempler



# Disiplinærbehandling



Matchstraffer, idømt av dommer – minste utfall 1 kamp.  
Innrapporterte saker – minste utfall 0 kamper.



# Arrangement

Reglement for gjennomføring av Power Break er som forrige sesong.

Starter overtid på samme banehalvdel som 3. periode. 3 mot 3.

Prosedyre for gjennomføring straffekonkurranse er som forrige sesong:

- Ingen skraping av is med ismaskin
- «Gammel is» / skraping av ice-crew
- Alle straffer mot ett mål
- Hvilket mål - avgjøres ved myntkast
- IIHF prosedyre 5 skyttere – endrer rekkefølge etter 5