



TEMAKVELD

MÅLVAKTSTRENING

SOMMER

Sør-Trøndelag Ishockeykrets i samarbeid med Rosenborg Hockey arrangerer temakveld for trenere, ledere, foreldre og målvakter

MANDAG 28. APRIL



MÅLVAKTSTRENING

Sommersesongen står for tur. Dette er en viktig periode for å legge et godt grunnlag for hockeysesongen 2014/15.

Det er viktig at målvaktene trener best mulig gjennom sommeren.

I den anledning inviterer Sør-Trøndelag Ishockeykrets til temakveld for:

- målvakter
- trenere
- andre interesserte

Det blir både teoretisk gjennomgang av sommertrening for målvakter, samt praktisk trening for målvaktene.

PROGRAM:

1700 - 1815 Teori / informasjon

Gjennomgang av sommertrening for målvakter. Denne delen er tilrettelagt for både målvakter, trenere ledere og andre interesserte.

1830 - 2000 Praktisk trening

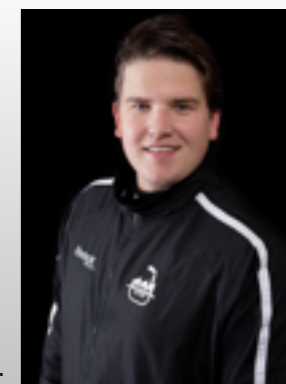
Treningsøkt for målvaktene.

INSTRUKTØR

Temakvelden ledes av Andre Lysenstøen.

Andre driver et eget firma:
GOALIE FACTORY

Han er i tillegg til dette målvaktstrener på flere av de norske landslagene. Han har tidligere spilt aktivt i Norge og Finland, og deltatt både i VM og OL.



Kurset og treningen er gratis.

For best mulig planlegging ber vi om at påmelding registreres her:

<http://goo.gl/SjiArd>

